

EDADES 2002 - 2009



6 - 9 Abril, 2020 | **TRIATLÓN & FUN**

EASTER CAMP

TRIATLÓN & FUN EASTER CAMP

fasttriatlon

BIWPA
BARCELONA INTERNATIONAL
WATER POLO ACADEMY

EL CAMPUS

El FASTTRIATLON-BIWPA Easter Camp está pensado para aquellos niños y niñas que quieran iniciarse en el mundo del triatlón, o bien quieran mejorar aquellos aspectos técnicos, físicos y tácticos del Triatlón.

Gracias a la unión con BIWPA podemos ofrecer un campus perfecto donde se tocarán los **aspectos de preparación física, la prevención de lesiones y aspectos de la técnica de natación, de bici y de running.**



El campus va a estar **dirigido por** nuestro presidente y triatleta profesional **Albert Parreño**, y por nuestra entrenadora y mejor triatleta femenina **Anna Flequer**.



INCLUYE

- >> Dos sesiones de entrenamiento diarias y sesiones de preparación física.
- >> Servicio de hidratación y alimentación durante los entrenamientos.
- >> Masterclasses dirigidas por Albert Parreño y Anna Flaquer.
- >> Informe deportivo y certificado de cumplimiento de objetivos.
- >> BIWPA staff y supervisor 24/7.
- >> Wi-Fi gratuito en toda la residencia.
- >> Welcome pack.
- >> Servicio de urgencias médicas en el CAR.
- >> Servicio de transporte (incluido para alumnos en régimen de alojamiento).

TRIATLÓN & FUN EASTER CAMP



PROGRAMA TÉCNICO

Durante el campus se van a realizar **entrenamientos de las 3 disciplinas**. En función de la edad y el nivel, se adaptarán los entrenamientos a las posibilidades de cada participante.

También se va a realizar un **tes-competición final** para que el atleta pueda disfrutar de un símil de competición en las instalaciones del CAR.



HORARIO PROVISIONAL

8:00h	Levantarse y desayuno
9:30h	Calentamientos y preparación
13:30h	Almuerzo
14:00h	Descanso
15:00h	Preparación física / entrenamiento
18:00h	Merienda / descanso
20:00h	Cena
21:00h	Tiempo libre y dormir

Day Camp Residential Camp



TRIATLÓN & FUN EASTER CAMP



VENTAJAS DEL PROGRAMA

>> Ofrecemos un **entorno tranquilo y seguro**. El CAR está ubicada dentro de un recinto cerrado con servicio de asistencia y supervisión las 24h.

>> Nuestro **equipo de supervisores cuida de nuestros atletas**. Los supervisores viven en el campus y son responsables de la seguridad y bienestar de los triatletas..

>> **Alojamiento** adaptado a las necesidades de los jugadores a escasos minutos caminando de las instalaciones deportivas.

>> **Actividades lúdicas durante la semana**, para que los jugadores se relajen y disfruten al máximo de su estancia en el CAR.

>> **El campus es bilingüe** y está integrado dentro del campus de Biwpa de Waterpolo para que nuestros participantes puedan mejorar su nivel de idioma(s) en un ambiente divertido y amigable y con chicos y chicas de todo el mundo.



ALOJAMIENTO

Nuestros deportistas van a estar alojados en un moderno **alojamiento ideal para jóvenes** situado en el **CAR de Sant Cugat** y siempre van a tener un **tutor BIWPA 24/7** para ayudarlos en cualquier duda que tengan y organizar diferentes actividades para hacer de su estancia una experiencia inolvidable.



TRIATLÓN & FUN EASTER CAMP



COSTES (vuelo no incluido)

RESIDENCIAL 5 - 10 Abril

DAY CAMP 6 - 9 Abril

Alojamiento
Comidas
Horario
Transporte

Incluido
Pensión Completa
24h
Incluido

No Incluido
Comida y merienda
9 a 18h
No Incluido

PRECIO

950€

450€

CONDICIONES

- » BIWPA se reserva el derecho a modificar o cancelar este Campus.
- » BIWPA asegura que los participantes del campus nunca estarán fuera del control del staff técnico de BIWPA y bajo ningún concepto se les obligará a realizar alguna actividad que pueda considerarse de riesgo.



¡Gracias por vuestro interés!

camps@biwpa.com

+34 697 34 11 01

@biwpa



YouTube



www.biwpa.com