

## **X FASTTRIATLON CANAL OLIMPIC DE CATALUNYA**

Per finalitzar la temporada de triatló 2023, Fasttriatlon i l'Ajuntament de Castelldefells acullen la X edició del Fasttriatlon Canal Olímpic, sent també la darrera prova del Campionat Nacional de Catalunya de Clubs.

Aquesta prova organitzada per Fasttriatlon i es regirà pel reglament de la Federació Catalana de Triatló i comptarà amb el suport d'aquesta federació qui aportarà jutges per arbitrar la competició i el cronometratge.

Data: 28/10/2023

Hora: 8:00

Lloc: Canal Olímpic de Catalunya

<https://maps.app.goo.gl/ykwBzgE8NJddW7sk6>

### DISTANCIES DE LA PROVA TRIATLÓ

#### TRIA TLÓ SPRINT

750M DE NATACIÓ

20KM CICLISME - 3 VOLTES

5KM CURSA A PEU- 2 VOLTES

#### TRIA TLÓ SÚPER SPRINT

300M DE NATACIÓ

8KM CICLISME -1 VOLTA

2 KM CURSA A PEU- 1 VOLTA

### DISTANCIES DE LA PROVA AQUAFAS TT I AQUAFAS TT PARELLES

1000M NATACIÓ

5KM CURSA A PEU- 2 VOLTES

### HORARIS DE SORTIDA

- Dorsals: a partir de les 7.15h.

- Box: de 7.15 a 8.00h sprint i super sprint i de 09.30h a 9.55h aquatló indv i per parelles

- 8.00h: Sortida Sprint Femenina CNC i OPEN
- 08.08h: Sortida Sprint Masculina CNC i OPEN
- 09.00h: Sortida Súper Sprint JOVE (fem i masc)
- 09.02h: Sortida Súper Sprint OPEN (fem i masc)
- 09.30h a 09.55h: Entrada Box Aquafastt Individual i per parelles.
- 10.00h: Sortida AQUAFASSTT Individual i Parelles
- 10.30h: Inici proves Laser Run

## Inscripcions

Les inscripcions s'hauran de fer a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló:

Sprint CNC: <https://triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=230056>

Sprint OPEN: <https://triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=230089>

Super Sprint OPEN:

<https://triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=230086>

Super Sprint JOVE:

<https://triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=230087>

Aquafastt Open:

<https://triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=230088>

Aquafastt Parelles:

<https://triatlo.org/competicions/informacio/?idcompeticio=230090>

## Circuits

Tot el recorregut es pot veure detalladament a:

<https://drive.google.com/open?id=1wV64VtKrKx-BRSblf3aZF-WQAhU&usp=sharing>

## Categories i Premis

Tots els participants rebran una medalla en completar les proves.

Es premiarà totes les categories des de la categoria Infantil en endavant.

Els 5 primers clubs del CNC rebran un trofeu així com un premi individual als tres primers llocs individuals masculí i femení.

## Important

- El material de les boxes no es podrà retirar fins que l'organització no ho permeti i només podran ser els mateixos atletes qui ho facin presentant el seu dorsal.
- L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges dels participants de la cursa per a la promoció d'aquesta. Les dades obtingudes de les inscripcions seguiran el tractament previst per la llei 17/99 de 13 de desembre, sobre protecció de dades de caràcter personal.
- Els participants no poden rebre ajuda externa durant la competició. Els responsables i voluntaris seran els encarregats de aquesta tasca.
- L'organització reclina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals i materials que poguessin patir els participants durant la prova
- Hi haurà servei de guarda-roba.

*La inscripció en aquestes proves ( triatló y acuatló) implica l'acceptació d'aquest reglament.*

## Contacte

[administracion@fasttriatlon.com](mailto:administracion@fasttriatlon.com)

Telèfon de contacto: 699544160 / 663603526

